



Woonzorgcentrum
Bosbeek

Sint **Jacob**

Welkom in Bosbeek

Wilt u aangenaam wonen én omringd worden met warme zorg en veel gezelligheid?

Dat kan in Bosbeek.

Wij bieden wonen met zorg voor ouderen met een lichamelijke aandoening of een vorm van dementie.



Aangenaam wonen

Midden in het Heemsteedse groen, op een prachtig landgoed dat grenst aan wandelbos Groenendaal, ligt woonzorgcentrum Bosbeek. De tuinen zijn vol vogels en vlinders - soms ziet u zelfs een hert of een konijn.

Op ongeveer een kwartier lopen vindt u de weekmarkt, de gezellige winkelstraat in het dorpscentrum en een knus pannenkoekenhuis.

Het woonzorgcentrum

Bosbeek bestaat uit twee gebouwen die op de begane grond met elkaar verbonden zijn. Rechts zijn vier woonverdiepingen met gemeenschappelijke huiskamers en een aparte vleugel voor onze woonstudenten. Links vindt u naast de sfeervolle kapel en restaurant Het Glazen Paleis nog twee woonverdiepingen met gezellige huiskamers. Bosbeek telt vier beschutte tuinen waar het heerlijk toeven is.

De sfeer

Rust en warmte kenmerken de sfeer in Bosbeek. Bewoners, medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers hebben aandacht voor elkaar. Omdat Bosbeek ook het thuis is van de Zusters van De Voorzienigheid en van drie andere congregaties is er veel aandacht voor bezinning. Een breed activiteitenprogramma, geleid door vele vrijwilligers, brengt saamhorigheid en gezelligheid. Iedereen voelt zich hier gekend.

Welke voorzieningen zijn er?

- restaurant Het Glazen Paleis
- grote kapel
- kapsalon
- aparte ruimte voor fysiotherapie
- winkeltje met klein assortiment voor dagelijkse boodschappen
- bibliotheek (ook grootletterboeken) en leestafels
- vier beschutte tuinen (één met beweegtoestellen)



Wie wonen er?

In Bosbeek wonen ongeveer 100 ouderen die langdurige zorg nodig hebben. Het merendeel vanwege een lichamelijke aandoening, een kleiner aantal vanwege dementie. Afdeling De Beuk is speciaal voor bewoners met gevorderde dementie.

Het dagelijks leven

In Bosbeek volgt u zoveel mogelijk uw eigen ritme. Wilt u vroeg opstaan en 's ochtends douchen? Of doet u dat liever 's avonds en gaat u graag laat naar bed? Blijft u aan uw eigen tafel puzzelen of komt u naar de handwerkclub? Dat beslist u allemaal zelf. Onze medewerkers en vrijwilligers ondersteunen u waar dat nodig is, zodat u kunt blijven doen wat u gewend bent. Omdat we geen bezoektijden hanteren, kan uw bezoek op elk gewenst moment langskomen en net zo lang blijven als u prettig vindt.

Uw appartement

Bij Sint Jacob is uw appartement uw thuis. Het biedt alle privacy en veiligheid die u mag verwachten. De oppervlakte en indeling van de appartementen verschillen in Bosbeek per woonverdieping. Sommige hebben een keukenblok of een apart slaapgedeelte. U kunt uw appartement naar eigen smaak inrichten. Wij zorgen voor het bed, een kast, de vloerbedekking en de gordijnen.

De maaltijden

We serveren zowel het ontbijt als de lunch en het diner in het restaurant, in de gezamenlijke huiskamer op uw afdeling of in uw eigen appartement. Onze koks bereiden elke avond twee dagverse warme maaltijden waar u uit kunt kiezen. Bewoners die tijdens het eten ondersteuning nodig hebben, gebruiken alle maaltijden in de gezamenlijke huiskamer op hun afdeling. Ook bewoners van De Beuk eten samen op de afdeling.





Persoonsgerichte zorg

De zorg en ondersteuning van Sint Jacob is persoonsgericht. Onze medewerkers zijn altijd in de buurt en kijken, luisteren en handelen met aandacht. Aandacht voor u als mens. Om de zorg goed te laten aansluiten op uw wensen, leren wij u graag goed kennen. Wat zijn uw dagelijkse routines? Waar wordt u blij van? Welke mensen en welke bezigheden zijn belangrijk voor u? Wat vond u vroeger fijn om te doen? Samen met uw mantelzorgers kijken we welke ondersteuning er nodig is om zoveel mogelijk het leven voort te zetten dat u voor uw verhuizing naar Bosbeek gewend was.

Het zorgplan

De zorg en ondersteuning die u van Sint Jacob ontvangt, hangen samen met uw indicatie van het CIZ. Hoe die zorg er precies uitziet, verschilt van mens tot mens. Per slot van rekening is iedereen anders. Alleen ú kunt ons vertellen welke zorg u binnen uw indicatie nodig heeft en hoe en wanneer u die bij voorkeur ontvangt. In een persoonlijk gesprek nemen we de tijd om de wensen en mogelijkheden te bespreken. De afspraken over uw zorg leggen we vast in een zorgplan. Verandert uw zorgbehoefte? Dan maken we nieuwe afspraken. Het doel van onze zorg is dat u zich veilig en geborgen voelt en kunt zijn wie u bent.

Zorg bij dementie

Bewoners met een lichte vorm van dementie wonen in Bosbeek zelfstandig. Omdat hun aandoening een grote impact heeft op het dagelijks leven, verblijven de bewoners overdag in de huiskamer op de afdeling. Daar zorgen medewerkers en vrijwilligers voor een duidelijke structuur in de dag. Bewoners met verder gevorderde dementie ontvangen intensieve zorg en begeleiding op afdeling De Beuk. Met sfeerkamers, beleefpanelen en daglichtlampen is het interieur helemaal afgestemd op de leefwereld van de bewoners.





Aanvullende zorg

Actieve betrokkenheid van familieleden en vrienden maakt het leven aangenamer. Onze medewerkers kunnen uw eigen sociale netwerken immers niet vervangen. Daarom vragen wij uw familie en vrienden om een rol te blijven spelen in de aanvullende zorg. Door samen te gaan wandelen bijvoorbeeld, of u te begeleiden bij uitstapjes. Hebt u geen familie of vrienden in uw nabijheid, dan kunt u (betaalde) ondersteuning inschakelen van mantelzorgbureaus als Home Instead en Saar aan Huis.

Specialistische zorg

Voor specialistische zorg hoeft u bij ons de deur niet uit. Het behandelteam van Sint Jacob bestaat uit een specialist ouderengeneeskunde, ergotherapeut, fysiotherapeut, bewegagoog, muziektherapeut, danstherapeut, maatschappelijk werker, logopedist, psycholoog en diëtist. Externe specialisten, zoals de tandarts, opticien en pedicure, komen regelmatig in Bosbeek langs.

Een fijne dag

Wat is er allemaal te doen?

- beweegactiviteiten
- bingo
- schilderclub
- wandelclub
- dagbesteding in de huiskamers
- kerkdiensten
- duofietsen
- virtuele fietstochten
- handwerkclub
- bloemschikken
- houtbewerking
- optredens van diverse artiesten

Mooie momenten met elkaar delen, dat maakt mensen blij. In Bosbeek is van alles te doen. Onze (welzijns-) medewerkers en vrijwilligers organiseren regelmatig uitstapjes en activiteiten die goed aansluiten op de interesses van onze bewoners. De dagbesteding in de huiskamers staat in het teken van samenzijn, beleven, plezier en ontspanning. Denk bijvoorbeeld aan samen koffiedrinken, een spelletje doen, beweeglessen, voorlezen of muziek luisteren.

Vrijwilligers

Bosbeek mag zich gelukkig prijzen met veel enthousiaste vrijwilligers. Ze zijn actief in de huiskamers, begeleiden activiteiten en uitstapjes en helpen mee in het restaurant en de tuin. De inzet van alle vrijwilligers wordt gecoördineerd door JacobActief, de afdeling die zich binnen heel Sint Jacob inzet voor het welzijn van de cliënten. In Bosbeek wonen ook studenten die een aantal uren per maand vrijwilligerswerk doen.

Geestelijk welzijn

Iedere zondagochtend zijn er kerkdiensten in de kapel, waarin de pastorale dienst van Bosbeek, en externe pastores voorgaan. Drie keer in de week is er een middaggebed van de Zusters, waar iedereen bij mag aansluiten. Er zijn twee geestelijke verzorgers in Bosbeek. De pastores zijn beschikbaar voor individuele gesprekken en bezinning. Zij maken geen onderscheid in geloofs- of levensovertuiging. U kunt met hen praten over uw zorgen, verdriet en levensvragen.





Waarom kiezen voor Bosbeek?

- warme sfeer
- goede voorzieningen
- beschutte woonplek
- aandacht voor bezinning
- veel activiteiten
- bosrijke omgeving en vier tuinen
- mooie kapel
- woonstudenten



Praktische informatie

Indicatie langdurige zorg

Voor wonen met zorg bij Sint Jacob heeft u een indicatie voor langdurige zorg (Wlz) nodig. Deze indicatie kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Op www.ciz.nl staat stap voor stap beschreven hoe u dat doet. Lukt het niet? Dan kunt u altijd even bellen naar Zorgbemiddeling via telefoonnummer 023 892 2980.

Kosten

De kosten voor wonen met zorg worden vergoed uit de Wet langdurige zorg. U betaalt wel een inkomensafhankelijke eigen bijdrage aan het Centraal Administratiekantoor (CAK). Op www.hetcak.nl kunt u de hoogte van uw eigen bijdrage berekenen.

Heeft u vragen?

Wilt u meer informatie? Bijvoorbeeld over de wachtlijst, een rondleiding of hoe u zich kunt aanmelden? Onze zorgadviseurs van Zorgbemiddeling helpen u graag verder. U kunt contact met hen opnemen per telefoon of e-mail: 023 892 29 80 of zorgbemiddeling@sintjacob.nl.

Bosbeek is een woonzorgcentrum van ouderenzorgorganisatie Sint Jacob. In acht locaties in Haarlem en Heemstede bieden wij wonen met zorg, tijdelijk verblijf en revalidatiezorg aan ouderen. Onze medewerkers en vrijwilligers bieden zorg en ondersteuning die passen bij uw leefwereld.

Woonzorgcentrum Bosbeek

Glipper Dreef 209, 2104 WG Heemstede
023 892 99 00, bosbeek@sintjacob.nl, www.sintjacob.nl

Bosbeek
Sint Jacob